



RANDOS CANETOISES

Randonnée Niveau 1 (vendredi matin) - Programme du 4e trimestre 2024

Dates	Départ	Durée	Distance	Dénivelé	Circuit
13-sept	PAULILLES	3H30	10km	200m	Cap Béart
20-sept	Vernet	3h	5km	300m	Cascades des Anglais
27-sept	Vivès	3H	8,6 km	250m	Lac de St Jean PLA DE CORPS
04-oct	Gruissan	3H	10 km	180m	Ile st Martin
11-oct	Rigarda	3h30	9 km	220m	Ermitage de Domanova
18-oct	Fourques	3H	11 km	180m	Chemin d Adrienne
Vac. Scol.	19 / 10 au 04 / 11				
08-nov	Cattlar	3h30	8km	335m	Ermitage Notre Dame de Calaon
15-nov	Nefiac	3H	8 km	200m	Sentier découverte
22-nov	ST Martin de Fenouillet	3h	7km	220m	Les Hauts de Taichac
29-nov	Le Boulou	3H	8,7 km	240m	La Bataille du BOULOU
06-déc	Ste Colombe la Commanderie	3H15	9,km	300 m	Roc de Majorque
13-déc	Col de l'OUILLAT	3H	7 km	309m	Pic du Néoulos

L'heure de départ sur le lieu de l'activité encadrée (randonnée) est fixée à **9h00**

L'heure de rendez-vous sur le parking d'Intermarché (ex Casino) sera précisée sur les annonces.

Programme prévisionnel pouvant évoluer, notamment en fonction des conditions climatiques